

10 Sinais de Alerta

PARA OS RELACIONAMENTOS ABUSIVOS



Verifica seu celular ou e-mail **SEM A SUA PERMISSÃO**



Constantemente te coloca **PRA BAIXO**



AFASTA VOCÊ de amigos e familiares



MACHUCA VOCÊ fisicamente de alguma forma



Temperamento **EXPLOSIVO**



Faz falsas **ACUSAÇÕES**



Ciúme ou insegurança **EXCESSIVOS**



DE PROPÓSITO faz você pensar que está louca



DIZ O QUE VOCÊ não deve fazer



POSSESSIVIDADE



INSTITUTO
MARY KAY.

• **10**
anos



Associação
Fala Mulher

TESTE: MARQUE UM X SE A RESPOSTA FOR SIM

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> O seu companheiro(a) controla o tipo de roupa que você usa? | <input type="checkbox"/> Durante as brigas, ele(a) parece estar ficando sem controle? |
| <input type="checkbox"/> Te afasta de amigos e parentes? Reduz as suas relações sociais? | <input type="checkbox"/> Ele(a) maltrata (ou mata) seus animais de estimação? |
| <input type="checkbox"/> Te diz que você não precisa trabalhar ou estudar, pois cuidará de você ? | <input type="checkbox"/> Destrói seus objetos, roupas, fotos, documentos, móveis ou seus instrumentos de trabalho? |
| <input type="checkbox"/> Te humilha, te xinga? | <input type="checkbox"/> Quando você tenta se separar, ele(a) fica telefonando, faz ameaças, faz escândalos na porta da sua casa ou trabalho? |
| <input type="checkbox"/> Te critica constantemente, te deprecia, te julga menos capaz do que você realmente é ? | <input type="checkbox"/> Tenta te convencer de que o ciúme é uma demonstração de amor? |
| <input type="checkbox"/> Ri em privado ou em público de você ? | <input type="checkbox"/> A cada contato social que você estabelece com outros homens/mulheres ele(a) encara como flerte? |
| <input type="checkbox"/> Você tem medo de ficar sozinha com ele(a)? | <input type="checkbox"/> Dirige perigosamente com você no carro? |
| <input type="checkbox"/> Ele(a) causa medo em você através de olhares, ações ou gestos? | <input type="checkbox"/> Te impede de dormir, comer ou trabalhar? |
| <input type="checkbox"/> Você sente-se isolada, acuada? | <input type="checkbox"/> Ameaça deixar a relação se você se negar a fazer o que ele(a) exige? |
| <input type="checkbox"/> Envia muitas mensagens ou te liga diariamente para saber o que você está fazendo? | |
| <input type="checkbox"/> As brigas e as agressões estão ficando cada vez mais frequentes e mais graves? | |

RESULTADO:

SE VOCÊ MARCOU PELO MENOS UMA DESTAS QUESTÕES, VOCÊ PODE CORRER RISCOS. VOCÊ TEM O DIREITO DE VIVER RELAÇÕES SEGURAS, SEM MAUS-TRATOS FÍSICOS E EMOCIONAIS!

PARA OBTER AJUDA, PROCURE A CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER NO TELEFONE 180

Conteúdo desenvolvido em parceria: Instituto Mary Kay e Fala Mulher.

MARY KAY.