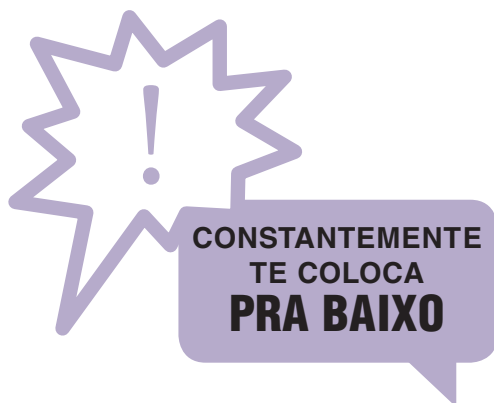
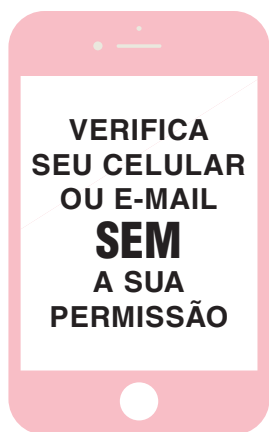
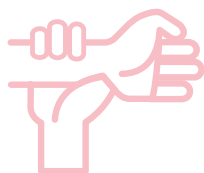
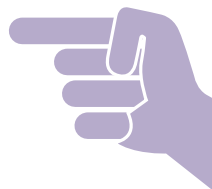


# 10 SINAIS DE ALERTA PARA OS RELACIONAMENTOS ABUSIVOS



FAZ FALSAS **ACUSAÇÕES**



**MACHUCA VOCÊ** FISICAMENTE DE ALGUMA FORMA



**DIZ O QUE VOCÊ NÃO DEVE FAZER**

FAÇA UM TESTE NO VERSO DESTE FOLHETO PARA IDENTIFICAR SE VOCÊ ESTÁ EM UM RELACIONAMENTO ABUSIVO.

## TESTE: MARQUE UM X SE A RESPOSTA FOR SIM

O seu companheiro(a) controla o tipo de roupa que você usa?

Ele te afasta de amigos e parentes? Ele reduz as suas relações sociais?

Ele diz que você não precisa trabalhar ou estudar, pois cuidará de você?

Ele te humilha, te xinga?

Ele te critica constantemente, te deprecia, te julga menos capaz do que você realmente é?

Ele ri em privado ou em público de você?

Você tem medo de ficar sozinha com ele?

Ele causa medo em você através de olhares, ações ou gestos?

Você sente-se isolada, acuada?

Ele envia muitas mensagens ou te liga diariamente para saber o que você está fazendo?

As brigas e as agressões estão ficando cada vez mais frequentes e mais graves?

Durante as brigas, ele parece estar ficando sem controle?

Ele maltrata (ou mata) seus animais de estimação?

Ele destrói seus objetos, roupas, fotos, documentos, móveis ou seus instrumentos de trabalho?

Quando você tenta se separar, ele fica telefonando, faz ameaças, faz escândalos na porta da sua casa ou trabalho?

Ele tenta te convencer de que o ciúme é uma demonstração de amor?

A cada contato social que você estabelece com outros homens ele encara como flerte?

Ele dirige perigosamente com você no carro?

Te impede de dormir, comer ou trabalhar?

Ele ameaça deixar a relação se você se negar a fazer o que ele exige?



### RESULTADO:

SE VOCÊ MARCOU PELO MENOS UMA DESTAS QUESTÕES, VOCÊ PODE CORRER RISCOS. VOCÊ TEM O DIREITO DE VIVER RELAÇÕES SEGURAS, SEM MAUS-TRATOS FÍSICOS E EMOCIONAIS!

**PARA OBTER AJUDA, PROCURE A CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER NO TELEFONE 180**

CONTEÚDO DESENVOLVIDO EM PARCERIA: **INSTITUTO MARY KAY E FALA MULHER.**